

## Cap Exploration

**Trouver sa voie :  
les ateliers des possibles**



**Objectif : identifier des pistes de projet professionnel réalistes et réalisables**

- ✓ Identifier ses compétences, ses centres d'intérêts, ses valeurs, ses contraintes et limites, ses besoins, ses envies et non envies
- ✓ Identifier ses capacités
- ✓ Repérer des métiers
- ✓ Explorer le marché de l'emploi des métiers visés
- ✓ Identifier les compétences transférables



3 ateliers collectifs, 2 entretiens individuels + un entretien de bilan tripartite répartis sur 4 semaines



Toute personne en situation de handicap reconnue ou demande en cours



Adiph 35 – 6 allée de la Guérinière, Rennes, 35000

Pour plus d'infos

[urls.fr/lbGYXA](https://urls.fr/lbGYXA)



Inscription via la fiche liaison  
par un conseiller référent

[urls.fr/QRIBqQ](https://urls.fr/QRIBqQ)

